



**ADAMAS**  
INLOOPHUIS

*September 2021*

# Adamas Beweeg Challenge



*Kom in beweging en steun Adamas*

# Adamas Beweeg Challenge

de hele  
maand  
september

Bij Adamas zetten we mensen in beweging om hun (veer)kracht te hervinden. De kosten hiervoor worden gedragen door bedrijven, donateurs en mensen zoals jij. Met de Adamas Beweeg Challenge hopen we € 50.000 in te zamelen.

## Kom jij ook in beweging voor Adamas?

Hoe? Door met jezelf een sportieve uitdaging aan te gaan. Er zijn 3 opties:

- 1** Beoefen een 'sport' waar je plezier aan beleeft. Inschrijven kost € 15. Je ontvangt van ons ook een leuke (stads)wandeling met vragen.
- 2** Stel jezelf een sportief doel en laat je door anderen sponsoren. Bijvoorbeeld om iedere dag 9.999 stappen te zetten of de Toolerburgerplas over te zwemmen.
- 3** Stap op zaterdag 18 september 2021 op de pedalen en fiets het 'rondje voor Adamas', een rit van 50 kilometer met een hapje en drankje onderweg. Deelname kost € 50.

*Alle deelnemers aan de challenge ontvangen een envelop vol inspiratie, een papieren Adamas Diamant met 'I did it!' en andere leuke dingen.*

Aanmelden:  
[www.adamas-inloophuis.nl/ABC](http://www.adamas-inloophuis.nl/ABC)



**ADAMAS**  
INLOOPHUIS

Eugenie Prévinaireweg 61  
Nieuw-Vennep  
[www.adamas-inloophuis.nl](http://www.adamas-inloophuis.nl)

